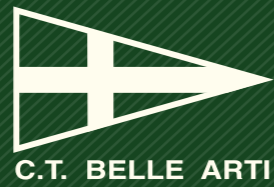




DOVE TRANQUILLITÀ ED ELEGANZA
SI FONDONO NEL DINAMISMO

Sport • Wellness • Comfort • Charme





WELCOME
to
CIRCOLO TENNIS BELLE ARTI 1938

Sport • Wellness • Comfort • Charme



“IL CIRCOLO TENNIS BELLE ARTI, SI TROVA IN UN'OASI DI VERDE TRA PIAZZALE DELLE BELLE ARTI E PIAZZALE FLAMINIO. È UNO DEI PIÙ ANTICHI E PRESTIGIOSI CIRCOLI DELLA CAPITALE”

Il Circolo Tennis Belle Arti è stato fondato nel 1938, in via Flaminia, creando un ampio impianto sportivo nel verde per gli amanti del tennis. Nella metà degli anni '70 il Circolo amplia la propria struttura ed offerta con la costruzione di una piscina, dove si sviluppa una scuola di nuoto di alto profilo che nel tempo ha conquistato numerosi trofei, in particolare nel nuoto pinnato. Ragguardevoli risultati sono stati raggiunti anche dalla squadra di calcio a 5. Il Circolo nel corso degli anni diviene un importante e rinomato punto di incontro per tanti personaggi di spicco che hanno trovato in questo luogo un'area riservata, sportiva, immersa nel verde pur essendo nel pieno centro di Roma.



Il Circolo Tennis Belle Arti offre:

- ✓ grandi spazi verdi, dove allenarsi
- ✓ una **piscina** coperta e riscaldata, che nel periodo estivo si scopre e diventa il luogo ideale dove poter trascorrere dei momenti piacevoli, anche nel week end, accompagnati da amici o familiari
- ✓ cinque campi da **tennis** in terra rossa illuminati
- ✓ un campo in erba sintetica per il **calcetto** o il **tennis**
- ✓ un'ampia sala **fitness** con **cardio fitness** annessa

Il Circolo Tennis Belle Arti inoltre offre ai suoi soci un'elegante **zona ristoro** ed un'area bar, ubicati nella **Club House** per trascorrere gradevoli momenti in relax.



"UNO SPAZIO DAL SAPORE RAFFINATO CON UN'OFFERTA CULINARIA BASATA SU PRODOTTI FRESCHI, GENUINI E DI QUALITÀ"

L'attenzione e la cura che il Circolo dedica ai suoi soci ed ospiti si evidenzia anche nella creazione di un'accurata offerta dell'area ristoro e del bar, dove vengono utilizzati esclusivamente prodotti stagionali di prima scelta.

Si può godere di centrifughe per una sana colazione, ricchi lunch a buffet per una piacevole pausa pranzo, snack e alla fine della giornata, ci si può rilassare con un drink per l'aperitivo in un'atmosfera ospitale e di grande comfort.



“PROFESSIONALITÀ, PASSIONE,
ELEGANZA, CREATIVITÀ PER
RENDERE OGNI EVENTO
MEMORABILE”

Gli ambienti della Club House sia interni che esterni sono il luogo ideale per l'organizzazione di eventi per bambini e per adulti. Sulla base delle richieste, lo staff del Circolo Tennis Belle Arti sarà lieto di studiare eventi su misura per soci e frequentatori e fornire un servizio Catering che si adatti a tutte le esigenze, per rendere indimenticabili i momenti importanti come compleanni, lauree, battesimi, comunioni, cresime, feste aziendali...





PERSONALE ALTAMENTE
QUALIFICATO E UNA SALA
ATTREZZATA E MODERNA
PER UN ALLENAMENTO
EFFICACE ED IN SICUREZZA



TENNIS INDIVIDUALE

Grazie ad uno staff altamente qualificato potrete acquisire i fondamentali e migliorare una tecnica già avanzata.



PILATES

Con l'utilizzo di un semplice tappetino e di piccoli attrezzi come elastici e fitball, la postura migliora e scompaiono le rigidità.



ACQUA GYM-HYDRO BIKE

Allenamento cardiovascolare aerobico, ideale per divertirsi a tempo di musica tonificando gambe e glutei.



YOGA

Una pratica gentile che ha come obiettivo quello di svegliare la mente, il corpo, lo spirito e prepararsi ad affrontare nuove sfide.



POSTURALE

L'attività proposta comprende esercizi di recupero della mobilità articolare, di allungamento e rinforzo dei muscoli.



TOTAL E SPECIAL BODY

Un classico del fitness! Alza la frequenza cardiaca e tonifica il tuo corpo ogni volta in modo diverso e divertente.



**“ASSISTENZA
PERSONALIZZATA
PER UNA ESECUZIONE
CORRETTA E VIGILATA
DEGLI ESERCIZI”**

Il Circolo Tennis Belle Arti dispone di ampi spazi dedicati ai corsi di gruppo ai quali si accede con iscrizione specifica. Ciò evita il rischio di sovraffollamento e permette ad ogni partecipante di disporre di uno spazio sufficiente, usufruendo anche di un controllo più preciso da parte dell'insegnante durante l'esecuzione degli esercizi proposti. Il tutto per garantire, anche nelle attività di gruppo, l'assistenza personalizzata per una esecuzione corretta e vigilata degli esercizi. Evitando così di trascurare eventuali problematiche individuali.



“IL TENNIS È LA PERFETTA COMBINAZIONE
DI UN’AZIONE VIOLENTA CHE SI SVOLGE
IN UN CLIMA DI TOTALE TRANQUILLITÀ”



SCUOLA TENNIS

La Scuola Tennis del Circolo Tennis Belle Arti offre dei corsi di qualità per chi desidera iniziare o perfezionare il tennis e permette ai ragazzi con forte attitudine, di specializzarsi nell'attività agonistica giovanile, fino a intraprendere la strada del professionismo.

Il Circolo Tennis Belle Arti dispone di maestri, istruttori e preparatori fisici altamente qualificati e regolarmente iscritti alla F.I.T., in continuo e costante aggiornamento, che operano in maniera sinergica, con la finalità di promuovere la crescita tennistica e umana dei giovani allievi.



SCUOLA CALCIO

Il calcio è uno sport che offre un valido contributo nella formazione, nella socializzazione e nella crescita del bambino. Negli anni sono stati raggiunti ragguardevoli risultati dalla squadra di calcio a 5 del Circolo Tennis Belle Arti. Il Circolo dispone di maestri, istruttori e preparatori fisici altamente qualificati e regolarmente iscritti alla F.I.G.C.

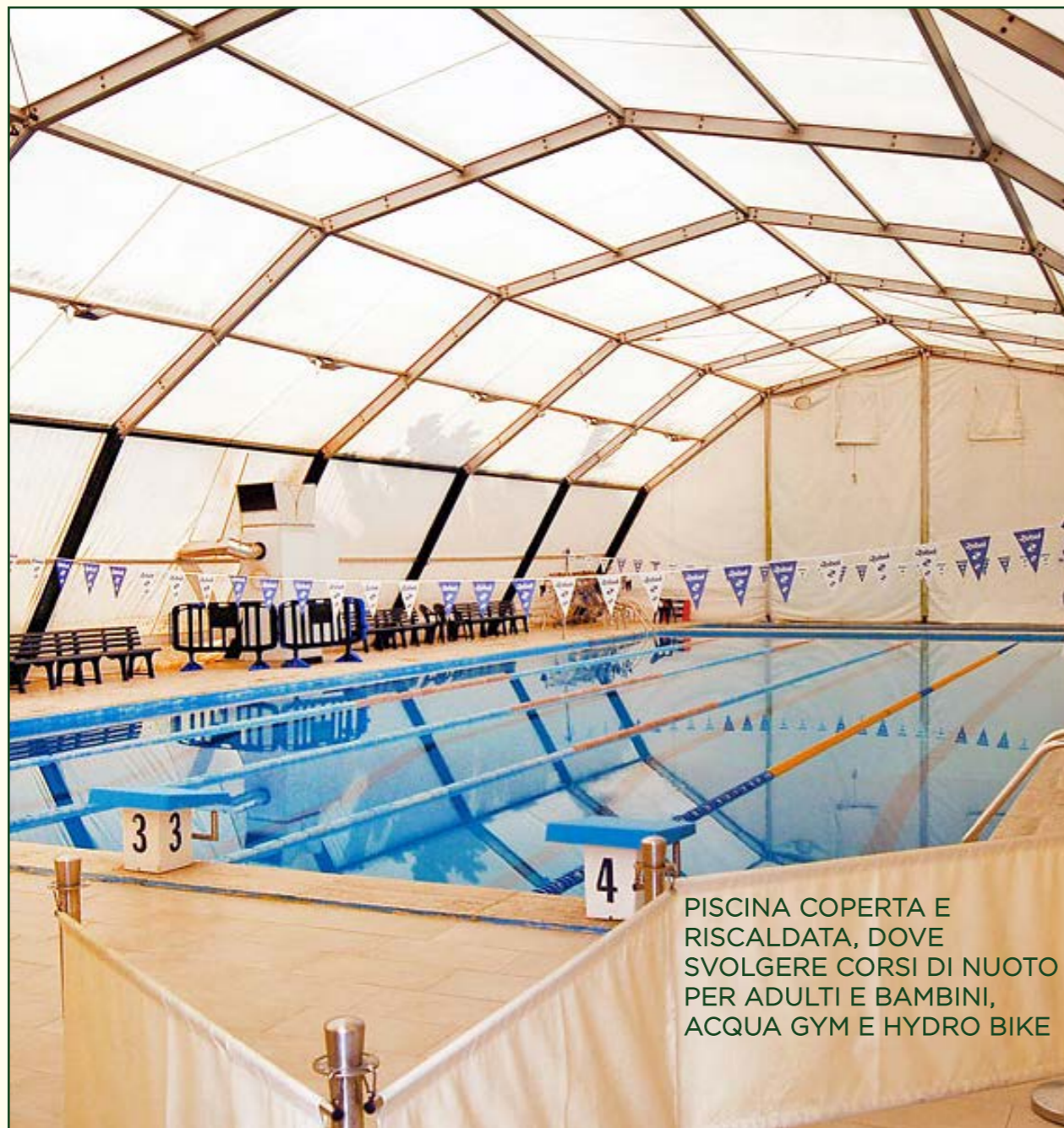


IMMERGITI IN UN'OASI
DI BENESSERE
ED ESCLUSIVITÀ
NEL CUORE DI ROMA



“IL NUOTO È CONSIDERATO UNO
DEGLI SPORT PIÙ COMPLETI ED
ESSENDO SVOLTO IN ASSENZA
DI GRAVITÀ È ADATTO A TUTTE
LE PERSONE E A TUTTE LE ETÀ”

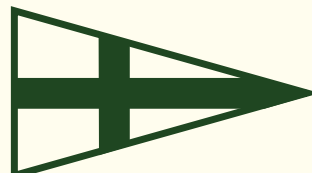
L'obiettivo della Scuola Nuoto del Circolo Tennis Belle Arti è quello di capire le differenze che esistono fuori e dentro l'acqua e saper riadattare il corpo a queste diverse sensazioni allo scopo di muoversi con la migliore efficacia ed efficienza possibile. Il lavoro della scuola nuoto, a prescindere dall'età, è finalizzato unicamente alla conoscenza e alla sensibilizzazione del corpo in acqua e alla sua capacità di spostamento in tale elemento. La Scuola Nuoto offre un servizio completo con corsi sia per gli adulti che per i bambini, le fasce di età comprese dai 24 e i 36 mesi svolgono un lavoro esclusivamente in acqua nella prima vasca di ambientamento. La piscina a disposizione di soci e frequentatori è polifunzionale e da poco rinnovata, lunga 25 metri con quattro corsie dove svolgere varie attività tra cui: Nuoto Bambini, Nuoto Adulti, Nuoto Libero, Acqua Gym e Hydro Bike.



PISCINA COPERTA E RISCALDATA, DOVE SVOLGERE CORSI DI NUOTO PER ADULTI E BAMBINI, ACQUA GYM E HYDRO BIKE



D'ESTATE LA PISCINA SI SCOPRE ED OFFRE LA POSSIBILITÀ DI RILASSARSI ALL'OMBRA NATURALE DEGLI ALBERI CHE LA CIRCONDANO



C.T. BELLE ARTI

Via Flaminia, 158 - 00196 Roma

T +39 06.3226529 **M** +39 3461855156

E segreteria@circolotennisbellearti.it

W circolotennisbellearti.it

Special thanks to:

